

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

**Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof** – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

**Öffnungszeiten:** siehe Programm

**Leitung:** Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

**Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen:** Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

**Träger:** Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

**Kontakt ABS St. Lorenz:** Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578  
wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: [abs@lorenzkirche-hof.de](mailto:abs@lorenzkirche-hof.de)  
Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

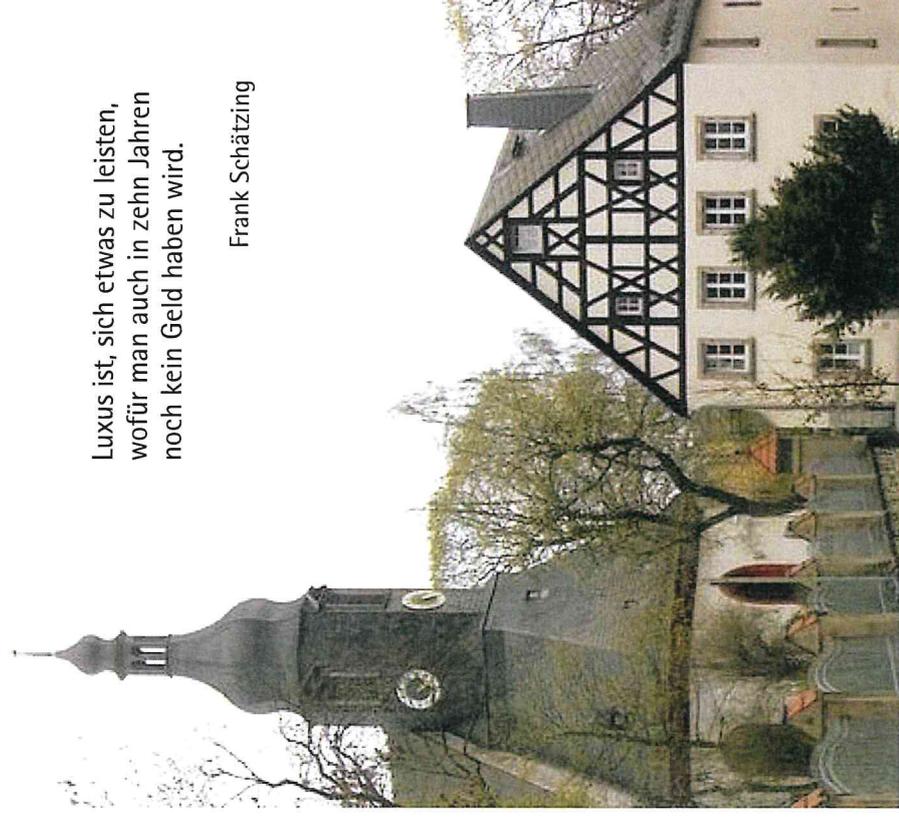
**Homepage:** Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter [www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/](http://www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/)

**Förderverein:** Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein!  
Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken  
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

# Seniorentreff

ABS St. Lorenz

**März 2026**



Luxus ist, sich etwas zu leisten,  
wofür man auch in zehn Jahren  
noch kein Geld haben wird.

Frank Schätzing

**Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr**



So. 01.			15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
Mo. 02.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann	Di. 17.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Mi. 18.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Putenbrust, Joghurt-Dip, Couscous
Di. 03.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
Mi. 04.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Campus Pizza mit Schinken und Salami	Do. 19.	08:45 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1
	13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff		<b>Vortrag im Königssaal mit Dr. Adrian Roßner zum Thema: Auf dem Weg zum Verkehrszenrum. "Eisenbahngeschichten aus dem Hofer Land"</b>
Do. 05.	08:45 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1		<b>Treffpunkt: 13:30 Königssaal, Dauer ca. 60 min. In Kooperation m. d. Stadt Hof</b>
	<b>Spaziergang ab ABS St. Lorenz, Richtung Hallenbad, entlang der Saaleauen. Einkehr in die "Neunbar" Speciality Coffee Brunch &amp; Bowls, lassen wir uns überraschen. Treffpunkt: 13:30 an der ABS St. Lorenz</b>		15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Wo wohnt Gott? - Orte der Gottesbegegnung in der Bibel
Fr. 06.	15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Kirche und Spitzensport - Erfahrungen als Olympiapfarrer	Fr. 20.	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller
	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller	Sa. 21.	
Fr. 07.		So. 22.	
So. 08.		Mo. 23.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann
Mo. 09.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann		15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
	15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus	Di. 24.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus
Di. 10.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus		16:30 Kunsttherapie im Gemeindehaus
	16:30 Kunsttherapie im Gemeindehaus		17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz
	17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz	Mi. 25.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Pasta Bolognese mit Parmesan
Mi. 11.	12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Seelachs paniert, Kartoffeln, Remouladens.		13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff
	14:30 Filmnachmittag im Central Kino: "Die Gesandte des Papstes" Eintritt: 8 €	Do. 26.	08:45 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1
Do. 12.	08:45 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1		<b>Wanderung um den Auensee mit Einkehr in die "Auenthalstube"</b>
	14:00 - 16:00 Kegeln im PTSV mit Fr. Opel. Hallenturnschuhe nicht vergessen!		<b>Treffpunkt: 13:00 Bergstr., Abfahrt: 13:07 mit Linie 1564 nach Joditz, Ankunft: 13:45; Rückfahrt: 16:13 mit Linie 1564 ab Joditz, Ankunft: 16:31 Bergstr.</b>
	<b>Ausflug mit dem Zug nach Bad Steben und Spaziergang. Im Anschluss Einkehr im Café-Reichl. Treffpunkt: 12:25 am Hbf., Abfahrt: 12:38 auf Gleis 4b mit RB 97</b>		15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: "Das Kreuz prüft alles" - Kein Christentum ohne das Kreuz
	n. Bad Steben, Ankunft: 13:33; Rückfahrt: 16:39 v. Bad Steben; Ankunft: 17:22 Hbf.	Fr. 27.	09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller
	15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel Thema: Polarlichter - Bibel und Bild	Sa. 28.	
		So. 29.	Palmsontag
Fr. 13.	09:00 - 13:30 Uhr Besuchsdienst / <b>Neu: ab 13:30 - 14:30 Spielescafé</b>	Mo. 30.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann
Sa. 14.			15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus
So. 15.			15:00 Trauercafé im kleinen Saal
Mo. 16.	10:30 - 11:15 Gedächtnistraining im MGH Hof mit Fr. Stößel-Hoffmann	Di. 31.	10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenscher im Gemeindehaus

