

Der Seniorentreff ABS St. Lorenz ist ein **Treffpunkt für ältere**

**Bürgerinnen und Bürger aus ganz Hof** – ganz gleich, ob Sie einer Konfession oder Kirchengemeinde angehören oder nicht. Sie finden uns im Kantoratshaus von St. Lorenz, direkt neben der Lorenzkirche. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Das abwechslungsreiche Programm bietet eine Vielzahl von Aktivitäten wie z.B.: Gymnastik, Nordic Walking, Wanderungen, Ausflüge, Englisch, gem. Mittagessen, Kreativ-Treff, Lesenachmittage, Vorträge, Feste und Feiern

**Öffnungszeiten:** siehe Programm

**Leitung:** Pfarrerin Dr. Verena Grüter, Natalja Schaller, Alexandra Schmidt.

**Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen:** Christine Fichtner, Marie-Louise Müller, Uschi Potzel, Späth Barbara, Hertha Stelzel,

**Träger:** Kirchengemeinde St. Lorenz – in Zusammenarbeit mit der Diakonie Hochfranken /Bezirksstelle der Diakonie und weiteren Partnern aus der Stadt Hof.

**Kontakt ABS St. Lorenz:** Tel. 09281 87606;

Fr. Schaller: 09281 540390-578  
wochentags erreichbar von 08:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: [abs@lorenzkirche-hof.de](mailto:abs@lorenzkirche-hof.de)  
Adresse: Lorenzstraße 47, 95028 Hof

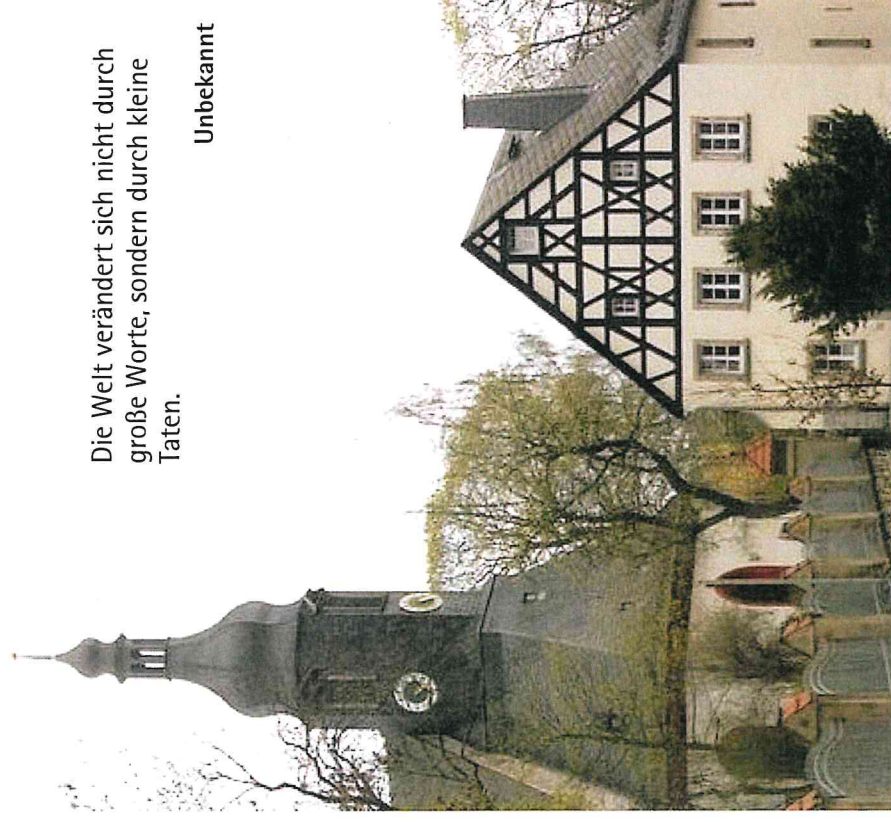
**Homepage:** Weitere Informationen zu unserer Einrichtung und zu den Partnern, die sie unterstützen, finden Sie unter [www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/](http://www.lorenzkirche-hof.de/seniorentreff-abs/)

**Förderverein:** Wir freuen uns, wenn Sie zum Erhalt unserer Einrichtung beitragen möchten: Werden Sie doch einfach Mitglied in unserem Förderverein! Bankverbindung: Sparkasse Hochfranken  
IBAN: DE88 7805 0000 0380 2615 11

# Seniorentreff

ABS St. Lorenz

## Dezember 2025



Die Welt verändert sich nicht durch große Worte, sondern durch kleine Taten.

Unbekannt



**Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich! Tel.: 09281 / 87606 von 08:00 - 14:00 Uhr**

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mo. 01. | 15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Di. 16. | 10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenschner im Gemeindehaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Di. 02. | 10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenschner im Gemeindehaus<br>17:00 Uhr Kunsttherapie in der ABS St. Lorenz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Mi. 17. | 10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller<br>12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Essen von der Diakonie am Campus<br>13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Mi. 03. | 10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller<br>12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Suppe, Pfannkuchen; Apfelsmus<br>13:30 Kreativ-Treff in der ABS St. Lorenz; Handarbeiten für den Seniorentreff                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Do. 18. | 09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1<br><b>Führung duch den Königssaal mit Hr. Pöhlend v.d. Stiftung Bahn-Sozialwerk und anschließendem Stadtpaziergang durch das Bahnhofsviertel mit Fr. Lenk</b><br><b>Treffpunkt: 13:00 Eingang Bahnhof.</b> Im Anschluss Einkehr im "Café Pültz".<br>15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel<br>Thema: Weihnachten in der Sonne? So feiern die Menschen in Tansania...<br>17:00 Heilsames Singen in der ABS St. Lorenz |
| Do. 04. | 09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1<br><br><b>Ausflug zum "Marktedwitzer Adventszauber in der Glasschleif";</b><br><b>Treffpunkt: 13:30 Hbf.,</b> Abfahrt: 13:40 mit RE 31 Gleis 6a nach Marktedwitz<br>Ankunft: 14:03; Rückfahrt: 17:53 mit RE 31 Gleis 4 nach Hof Hbf., Ankunft: 18:17<br>15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel<br>Thema: Advent: Vom stillen Fasten zum festlichen Schmaus ... | Fr. 19. | 09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller / 13:30 Kreativ-Treff i. d. ABS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Fr. 05. | 09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sa. 20. | 4. Advent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sa. 06. | Nikolaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | So. 21. | 15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| So. 07. | 2. Advent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mo. 22. | 15:00 Trauercafé im kleinen Saal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Mo. 08. | 15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Di. 23. | 10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenschner im Gemeindehaus<br>17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Di. 09. | <b>10:00 - 20:00 "Weihnachtsmarkt der Stadt Hof", die "ABS" ist mit dabei</b><br>10:30 - 11:15 Gymnastik mit Hrn. Fickenschner im Gemeindehaus<br>17:00 - 18:30 Englisch mit Fr. Kügler in der ABS St. Lorenz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mi. 24. | Heiligabend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Mi. 10. | <b>10:00 - 20:00 "Weihnachtsmarkt der Stadt Hof", die "ABS" ist mit dabei</b><br>10:30 - 11:30 Gedächtnistraining "Go 4 cognition" im MGH Hof mit Fr. Schaller<br>12:00 Mittagessen im Gemeindehaus: Geschnitztes mit Nudeln; Dessert<br>14:30 Filmnachmittag im Central Kino: "Voila Papa - der fast perfekte Schwiegersohn" Eintritt: 8 €<br>                                                                                                                        | Do. 25. | 1. Weihnachtstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Fr. 26. | 2. Weihnachtstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Sa. 27. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | So. 28. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mo. 29. | <b>Gymnastik mit Hrn. Fickenschner im Gemeindehaus entfällt!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Do. 11. | 09:00 Nordic Walking; Treffpunkt: Untreusee am großen Parkplatz; mit Linie 1<br><b>13:00 Aufräumen der Weihnachtsmarktsachen (ABS) viele Hände, schelles Ende!</b><br>14:00 - 16:00 Kegeln im PTSV mit Fr. Opel. Hallenturnschuhe nicht vergessen!<br>15:00 - 16:00 Nachmittagskreis im Decius-Raum mit Fr. Pfrin. Jahnel<br>Thema: Advent im Wandel: Vergessene Bräuche und neue Traditionen<br>09:00 - 14:00 Uhr Besuchsdienst mit Fr. Schaller                                                                                                           | Di. 30. | <b>Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus entfällt!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Fr. 12. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Mi. 31. | Silvester                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Sa. 13. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| So. 14. | 3. Advent                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mo. 15. | 15:00 Gymnastik mit Fr. Wendler im Gemeindehaus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

*Wir wünschen Ihnen Fröhliche Weihnachten  
und ein glückliches, neues Jahr*